

Меню для обучающихся 3-7 лет

Дата: 03.03.2025г

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	214,5
	Чай с сахаром	180	115,2
	Бутерброды с повидлом	20	98,6
	сок	100	117,5
Обед	Салат со свежих огурцов и помидор с р/м	60	33,6
	Суп крестьянский с крупой	180	219,4
	Рагу по-домашнему с отварным мясом	150	148,2
	Компот	180	109,4
	Хлеб в/с, ржано-пшеничный	40/40	98,8/113,2
Полдник	Чай сладкий с молоком	180	45,8
	Кондитерское изделие	30	72,3

Ответственная за питание:  Варавина О.А