

Утверждаю
Директор школы:
И.Н. Лисаченко

Меню приготавливаемых блюд для воспитанников 3-7 лет

Дата: 03.03.25.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак I	Каша молочная рисовая	150	235.6
	Кофейный напиток	200	159.56
	Бутерброд с сыром	30	108.6
	Сыр порциями	5	18.2
Завтрак II	Сок натуральный	150	139.1
Обед	Суп гороховый	180	626.26
	гуляш из говядины	80	92.9
	Гречка отварная	150	164.8
	компот из смеси сухофруктов	200	220.35
	хлеб ржаной	40	96.76
	хлеб пшеничный	30	108.06
Полдник	Чай с сахаром	200	77.43
	Пирожки с повидлом	80	57.33

Ответственный по питанию: _____ Варавина О.А.